

云南省医师协会文件

云医协发〔2023〕94号

云南省医师协会关于睡眠医学专业委员会举办 基层睡眠中心适宜技术推广培训班的通知

各团体会员单位相关专业人员，睡眠医学专业委员会全体委员：

为促进云南省睡眠医学事业发展，由云南省医师协会睡眠医学专业委员会主办、云南省第一人民医院睡眠医学科承办的“基层睡眠中心适宜技术推广培训班”定于2023年12月23日-24日在云南昆明举行。培训班内容包括基层医院如何开展睡眠相关工作及院后管理、睡眠分期及实操、手动压力滴定相关内容（不同模式呼吸机选择）、呼吸驱动调控、TMS在睡眠疾病中的应用等课程，欢迎从事睡眠医学相关工作及对睡眠医学感兴趣的同道积极参与。现将会议有关事项通知如下：

一、报到、培训时间及地点

1、报到时间：2023年12月23日11:00-12:00

2、培训时间：2023年12月23日-24日

3、报到及培训地点：云南省第一人民医院2号楼20楼2号会议室

二、培训费

会议免收培训费。

三、联系人及联系方式：

刘 畅 18468183955 陈云华 18388372941

周品益 17805937092

通讯地址：云南省昆明市西山区金碧路 157 号，云南省第一人民医院睡眠医学科，邮编：650032

邮 箱：ynsleep@163.com

附件：睡眠医学专业委员会举办基层睡眠中心适宜技术推广培训班培训内容及日程安排



抄送：云南省卫健委科教处、医政医管局、云南省社会组织管理局。

睡眠医学专业委员会举办基层睡眠中心适宜技术推广培训班培训内容及日程安排

日期	时间	课程名称	授课教师
12 月 23 日	12:30—13:00	开班仪式	吕云辉
	13:00—13:40	基层医院如何开展睡眠相关工作及院后管理	吕云辉
	13:40—14:25	睡眠分期及实操	付 芸
	14:25—14:30	休息	
	14:30—15:10	手动压力滴定相关内容（不同模式呼吸机选择）	郭东瑾
	15:10—15:40	自动压力滴定与常见问题的处理	苗志斌
	15:45—16:30	呼吸驱动调控	邱敬满
	16:30—17:15	TMS 在睡眠疾病中的应用	姚 云
	17:15—18:00	事件诱发电位在神经评定中的应用	姚 云
	18:00—19:00	晚宴	
12 月 24 日	08:00—08:45	失眠的认知行为治疗	黄代金
	08:50—09:35	睡眠疾病及药物使用	柏 帆
	09:35—09:45	休息	
	09:45—10:30	焦虑抑郁在基层中识别及量表	叶 靖
	10:35—11:20	正念认知治疗	张晓艳
	11:25—12:10	CAS 在 ADHA 临床诊疗中的应用	沈东燕
	12:10—13:00	嗜睡（包含量表）	吕云辉
	13:00—13:30	午餐、总结	吕云辉

